

# Die Startmannschaft

## 6. Spieltag

Gesundheitsförderung für das eigene Startup,  
Krankenversicherung, Beitragseinstufung,  
GKV vs. PKV,

Martin Kastner © Copyright KKH

Wer bin ich...



- **Martin Kastner**
- **Im Team *Die Startmannschaft* der Gesundheitsmanager**
- **Im Beruf...Gebietsleiter der KKH Kaufmännische Krankenkasse**
- **56 Jahre junggeblieben**

## Die KKH – Zahlen, Daten, Fakten



- fünftgrößte bundesweite Krankenkasse
  - 5,3 Mrd. Euro Haushaltsvolumen
    - rd. 1,8 Mio. Versicherte
      - gegründet 1890
- ausgezeichnet in Leistung und Service



# Heutige Themen

- 1.) Gesundheitsförderung für das eigene Startup/Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)**
- 2.) Als Gründer/in...von kostenfreier Familienversicherung bis günstigste Beitrags-einstufung in der gesetzlichen Krankenversicherung**
- 3.) Gesetzliche Krankenversicherung vs. Private Krankenversicherung**

## 1. Gesundheitsförderung für das eigene Startup



## 1. Gesundheitsförderung für das eigene Startup

Im Startup ist die Gesundheit aller Mitwirkenden wichtig – Was ich für mich, für Mitgründer und Mitarbeiter/innen im eigenen Startup bewegen kann...

Eine gesunde Basis für Ihren wirtschaftlichen Erfolg.

Überhaupt aber beruhen **neun Zehntel unseres Glücks** allein auf der **Gesundheit**. Mit ihr wird alles eine **Quelle des Genusses**, hingegen ist ohne sie kein äußeres Gut, welcher Art es auch sei, genießbar.“

Arthur Schopenhauer



# 1. Gesundheitsförderung für das eigene Startup

## Gesundheit in Ihrer Firma – was ist das?



### Was ist betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)?

- BGF ist eine **moderne Unternehmensstrategie**
- Umfasst alle **gemeinsamen Maßnahmen** von Arbeitgeber, Arbeitnehmern und Gesellschaft zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz
  - Bietet **Lösungen** für die Herausforderungen der Arbeitswelt



### Welche Vorteile bietet BGF Ihrem Unternehmen?

- **Senkung** des Krankenstandes und der Fehlzeitquote
- **Steigerung** der Motivation und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter und Verbesserung des Arbeitsklimas
- **Ausbau** des Unternehmensimages und Erhöhung der Attraktivität als Arbeitgeber



### Steuerfreiheit für betriebliche Gesundheitsförderung

- Zusätzliche Aufwendungen des Arbeitgebers, um die Gesundheit der Mitarbeiter allgemein und im Unternehmen zu fördern, sind bis zu einem Betrag von **500 Euro** jährlich pro Mitarbeiter steuer- und sozialabgabenfrei
- **Alle Maßnahmen der gesetzlichen Krankenversicherung**, die im Rahmen der Prävention angeboten werden, sind förderungsfähig. Basis ist der **Leitfaden Prävention**.

# 1. Gesundheitsförderung für das eigene Startup

## Die KKH- Gesundheitsbausteine



Aus unserer langjährigen Erfahrung und in Zusammenarbeit mit Spezialisten haben wir ein professionelles Gesundheitsprogramm entwickelt.

### Gesundheits-Tests

- Lungenfunktionstest
- Handkrafttest
- Stresstest

1

### Analysen / Befragungen

- AU-Analysen
- Gesundheitsbarometer
- Bedarfs-Check

2

### Prävention

- Gesundheitskurse
- Arbeitsplatz-Check

3

### Betriebliche Gesundheitsförderung als Unternehmens- strategie

Erarbeitung eines  
gemeinsamen Konzepts

4

# 1. Gesundheitsförderung für das eigene Startup

Wir handeln, Sie profitieren! Die KKH bringt Ihre Firma in Bewegung.



## Angebot

- Handlungsfelder **Bewegung und Ernährung** werden über die Messung der **Handkraft** sowie einer Berechnung des **BMI** (Body-Mass-Index) bedient.
- **Die KKH unterstützt** die Mitarbeiter, je nach Ergebnis des Tests, mit entsprechenden Materialien und kostenlosen Angeboten. **Ziel:** die gesundheitsbewusste Lebensweise der Mitarbeiter soll individuell gefördert werden.
- Wussten Sie, dass sich von der Kraft der Hand in etwa auf die allgemeine körperliche Muskelbeschaffenheit schließen lässt?

## Ihre Vorteile auf einen Blick

- Kostenfreie und **schnelle Durchführung**. Die **Aktion** ist sogar **direkt am Arbeitsplatz** möglich.
  - **Nachgelagerte individuelle Handlungsempfehlungen** für Ihre Mitarbeiter (Bewegung und Ernährung – z.B. SMS-Lauftraining, Infomaterialien zu den Themen Rückengesundheit, erhöhte Cholesterinwerte uvm.).
- Eine **Gesundheitsprävention die Spaß** macht und auch zur positiven Teambuilding beiträgt.

**Ca. 25% aller Arbeitsausfälle lassen sich auf Muskel-Skelett-Erkrankungen zurückführen!**

# 1. Gesundheitsförderung für das eigene Startup

## KKH erstattet Lohnkosten

### KKH Umlage: Geld zurück bei Arbeitsausfall

#### Die Fakten auf einen Blick

- Pflichtversicherung für alle Unternehmer
- für AG mit bis zu 30 Beschäftigten (U1) bzw. alle Unternehmen (U2)
- Schutz bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts (U1) bzw. bei Zahlung des Zuschusses zum Mutterschaftsgeld (U2)
- Lohnerstattung (Umlage) kostet bei jeder Kasse unterschiedlich
- Unterschiede von bis zu 1% vom Bruttolohn



#### Ihre Vorteile

- mögliche Einsparung von Lohnnebenkosten
  - wirksamer Schutz bei Ausfall Ihrer Mitarbeiter
  - erhöhte Wirtschaftlichkeit Ihres Unternehmens
  - Investition in die Zukunft
- Erstellung eines Umlagegutachtens durch die KKH
  - Ermittlung des finanziellen Vorteils unter der Annahme der Krankenversicherung aller Beschäftigten bei der KKH

## 2. Als Gründer/in...von einer kostenfreien Familienversicherung

bis günstigste Beitragseinstufung in der

gesetzlichen Krankenversicherung ...



## 2. Als Gründer/in von kostenfreier Familienversicherung bis günstigste Beitragseinstufung **in der gesetzlichen Krankenversicherung**

- Eine Existenzgründung hat immer eine Wirkung auf den gesetzlichen Krankenversicherungsschutz
- Entscheidung der gesetzliche Krankenkasse nach Prüfung der Ausgangslage und Beurteilung der selbständigen Tätigkeit.
- Prüfung erfolgt auf Antrag, also erst mit Kenntnisnahme durch die gesetzliche Krankenversicherung. Anträge sind begrenzt in der Information. Nicht immer werden dadurch die individuelle Ausgangslage erkannt und berücksichtigt.
- Umfassende Beratungsqualität notwendig.



## 2. Als Gründer/in von kostenfreier Familienversicherung bis günstigste Beitragseinstufung **in der gesetzlichen Krankenversicherung**

### Ausgangslage kann sein z.B.:

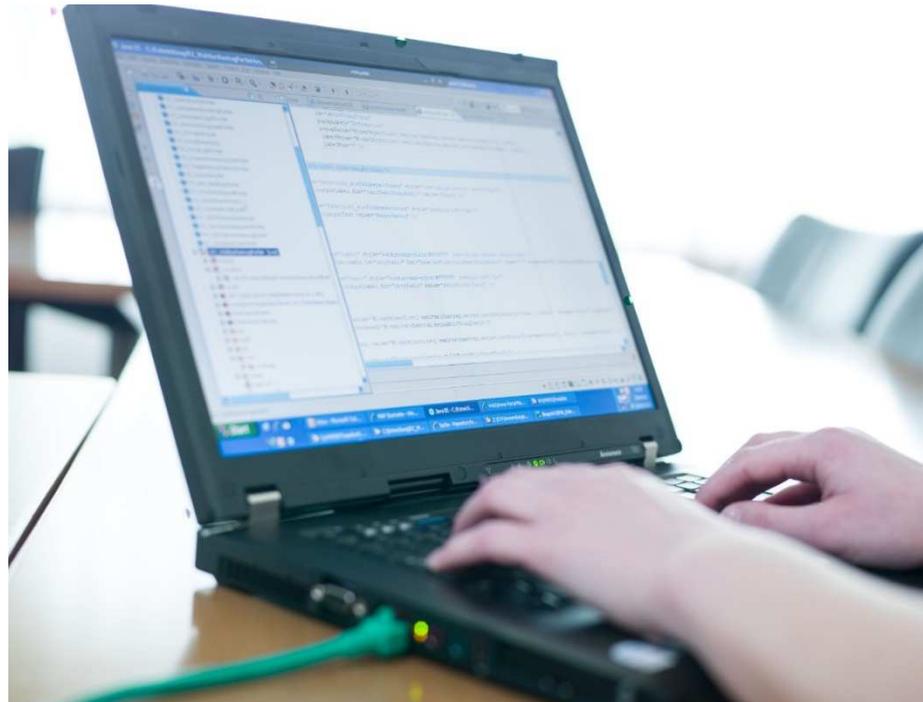
- Parallel zum Studium. Student/in über die Eltern gesetzlich kostenfrei familienversichert gründet ein Start Up
- neben einer Voll- oder Teilzeitbeschäftigung...gründet ein Start Up
- Ein/e Arbeitnehmer/in beendet die Beschäftigung und gründet ein Start Up
- aus der Arbeitslosigkeit. Ein ALG I / II Bezieher gründet ein Start Up mit Gründerzuschuß der Bundesanstalt
- aus der Arbeitslosigkeit. Ein ALG I / II Bezieher gründet ein Start UP ohne Gründerzuschuß der Bundesanstalt

## 2. Als Gründer/in von kostenfreier Familienversicherung bis günstigste Beitragseinstufung **in der gesetzlichen Krankenversicherung**

### Mögliche Beurteilung der gesetzlichen KV für Gründer/innen:

- Familienversicherung
- Geringfügig Selbständig
- Nicht hauptberuflich selbständig
- Existenzgründer mit Zuschuss der BA = (hauptberuflich selbständig)
- Existenzgründer/selbständige mit Beitragsentlastung
- Hauptberuflich selbständige – Einkommensabhängige Beitragseinstufung
- Hauptberuflich selbständige – Einkommen über der JAEG (4425,00 Euro mtl.)
- .....
- Ob und ab wann gibt es die Wahlmöglichkeit mit oder ohne Krankengeld ab 42. Tag oder durch Wahltarif z.B. ab 22.Tag

- **3. Gesetzliche Krankenversicherung vs. Private Krankenversicherung**



### **3. Gesetzliche Krankenversicherung vs. Private Krankenversicherung**

#### **Existenzgründer / Selbständige und die Wahl des Krankenversicherungssystems**

- Existenzgründer / Selbständige sind nicht Krankenversicherungspflichtig
- Existenzgründer / Selbständige bleiben in ihrer gesetzlichen Krankenkasse automatisch freiwillig krankenversichert. Sie haben aber die Möglichkeit in die private Krankenversicherung zu wechseln.
- Existenzgründer / Selbständige die bereits in der privaten Krankenversicherung sind haben kein Beitrittsrecht in die gesetzliche Krankenversicherung

### 3. Gesetzliche Krankenversicherung vs. Private Krankenversicherung

- Es ist eine individuelle Entscheidung...
- Es gibt kein Zeitdruck...
- Informationen/Angebote unter Einbeziehung der aktuellen familiären Ausgangslage und Zukunftsplanung bei der gesetzlichen und privaten Krankenversicherung einholen. Auch die gesetzlichen Krankenkassen beraten persönlich...
- Die Entscheidung für die private Krankenversicherung kann eine Einbahnstraße sein.... Der Weg zurück in die gesetzliche Krankenversicherung ist nur sehr eingeschränkt möglich.



### 3. Gesetzliche Krankenversicherung vs. Private Krankenversicherung Systemunterschiede Beispiele

#### Gesetzliche Krankenversicherung

- Keine Risikoprüfung/Keine Wartezeiten
- Kostenfreie Familienversicherung
- **Beitragszahlung** nach Gehalt bzw. Einkommen
- Leistungen 95 % durch Gesetzgeber geregelt, 5 % Mehrleistung
- Krankenhaus Mehrbettzimmer ohne Chefarzt
- Zahnersatz Festzuschüsse
- Für selbständige Reha und AHB Leistung
- Elektronische Gesundheitskarte

#### Private Krankenversicherung

- Immer Risikoprüfung / Wartezeiten, Leistungsstaffelungen, Leistungsausschlüsse
- jede Person ist einzeln zu versichern
- **Beitragszahlung** nach Tarifwahl, Eintrittsalter, ....
- Leistungen vertraglich geregelt
- 1., 2., oder Mehrbettzimmer mit Chefarztbehandlung
- Zahntarife Umfang wählbar, in der Regel deutlich besser...
- Reha und AHB Vertragsleistung ?
- Rechnung

### 3. Gesetzliche Krankenversicherung vs. Private Krankenversicherung

#### Aus den Medien entnommen:

- Wechseln Sie nur, wenn Sie sich die PKV langfristig leisten können.
- Ihre Einnahmen und Ausgaben sollten in Zukunft stabil sein.
  - Der Gesamtbeitrag für Ihre Familie muss ins Budget passen.
    - Zusätzlich müssen Sie genug für die PKV im Alter zurücklegen können.
      - Prüfen Sie, welchen Leistungsumfang Sie brauchen. Nur leistungsstarke Tarife bieten umfassende Absicherung
  - Wählen Sie ein solides Unternehmen. Das bietet die besten Chancen auf einen vergleichsweise stabilen Beitrag.
- Schauen Sie auch auf die Finanzkraft der Versicherung
- Mit zunehmendem Alter des Kunden steigen die Beiträge trotz Altersrückstellungen. Wer sich für die gesetzliche Krankenversicherung entscheidet, kann deren Leistungen durch private Krankenzusatzversicherungen ergänzen

### **3. Gesetzliche Krankenversicherung vs. Private Krankenversicherung**

- **Beide Systeme haben Ihre Vor- und Nachteile.**
- **Lassen Sie sich von der GKV und PKV beraten.**
- **Nutzen Sie ggfs. die Verbraucherberatung**
- **....Es geht um Ihre Gesundheit.**

**Vielen Dank und bleiben Sie Gesund**